

LAICA KS1016 3 kg /1 gr Elektromos konyhai mérleg mérőedénnyel

Figyelem!

A használati útmutatót figyelmesen olvassa el!

Az Ön új konyhai Laica konyhai mérlege megbízható és pontos, nem igényel karbantartást.

Fontos, hogy egészséges és kiegyensúlyozott diétát kövessen.

Ahhoz, hogy rendszeren működjön, az ember szervezetének rendszeres táplálásra van szüksége.

Az olyan drasztikus és kiegyensúlyozatlan diéták, amik nem tartalmaznak változatos élelmiszert, kerülendők.

A megfelelő étkezés alapvető feltétele, hogy kielégítse az ember energiaszükségletét. Sőt, fontos odafigyelni az ételek változatosságára, mivel azok a diéták, amik egyfajta ételen alapulnak, nem biztos, hogy tartalmazzák az összes szükséges tápanyagot. Amellett, hogy kiszámoljuk a teljes mennyiségét az egy nap bevitt ételnek, hasznos az is, ha kiszámoljuk, hogy pontosan mennyi kalóriára van szükségünk.

Általában a napi szükséges kalóriamennyiség a testsúly és az elvégzett fizikai munka alapján a következőképpen alakul: nehéz munkát végző embernél 40 kilokalória (kcal) naponta, közepesen nehéz munkát végzőknél 30 kcal naponta, és 25 kcal azoknál, akik kevés fizikai munkát végeznek.

Ha az ember túlbecsüli, hogy mennyi kalóriára van szüksége naponta, biztos, hogy elhízásnak van kitéve, főleg, ha emellett nem végez megfelelő testmozgást.

Ha valaki a normálisnál kisebb súlyú, akkor orvosi tanácsot kell kérni, megfelelően edzeni és egyidejűleg egy változatos, kiegyensúlyozott diétát tartani.

Mindig próbálja meg lemérni az ételt annak érdekében, hogy a megfelelő napi mennyiséget fogyassza el. Ha egy adott ételfajtából túl sokat, vagy túl keveset fogyaszt, az azt jelenti, hogy kiegyensúlyozatlan diétát követ. Fontos, hogy ha a diétájában változás történik az étel mennyiségével vagy minőségével kapcsolatban, azt mindig beszélje meg, vagy előre egyeztesse orvosával.

Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz és a súly szabályozásához:

- Ahhoz, hogy kiegyensúlyozott diétát kövessünk, fontos, hogy egy fajta ételből ne fogyassunk túl sokat, ezáltal elhanyagolva a más ételekben található alapvető nyomelemeket, és ne együnk többet annál, mint ami szükséges.
Mindig mérje le az ételt annak érdekében, hogy a megfelelő napi mennyiséget fogyassza el.
Egy egészséges diéta megfelelő mennyiségű proteint, szénhidrátot, zsírt, rostanyagot, vitamint, ásványi sókat és természetes vizet tartalmaz.
- Naponta egyszer sokat étkezni nagyon egészségtelen. Próbáljon meg többször enni keveset az egy kiadós étkezés helyett.
A napi háromszori étkezés és valami harapnivaló délelőtt vagy délután jelenti a helyes táplálkozás alapjait.
- Étkezés közben ajánlatos leülni és ellazulni. A kellemes környezet ebben sokat segíthet.
- Nem ajánlatos különböző tevékenységek, pl. tévénézés vagy munka közben enni, mert így túl sokat ehetünk anélkül, hogy észrevennénk.
Az emésztési folyamat segítése érdekében ajánlatos lassan enni, az ételt jól megrágni, élvezni az étel színét, ízét és összetevőit.
A gyorsabb anyagcsere érdekében fontos a helyes táplálkozást megfelelő testmozgással kombinálni, így több kalóriát fogyaszthatunk, mégis jó formában maradunk.
- Fontos észben tartani, hogy eddig még nem tisztázott okok miatt a kor előrehaladtával az emberi test kevesebb energiát igényel (talán azért, mert az ember kevésbé aktív életet él). Ennek ellenére sok idős ember nem csökkenti az elfogyasztott étel mennyiségét, és ezáltal hajlamosak lesznek az elhízásra.
- Hogy egy kiegyensúlyozott diétát tudjon fenntartani, kövesse a következő egyszerű tanácsokat:
korlátozza az állati zsír, a cukor és a só bevitelét, mérsékelje az alkoholfogyasztást, kerülje az édességek, tejszínes fagyaltok, a tejszínes csokoládé, krém és édesség fogyasztását, fogyasszon sovány húsokat, vaj helyett használjon olíva vagy magokból készült olajat, és nagy mennyiségben fogyasszon friss zöldséget és gyümölcsöt.

HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL A TÁJÉKOZTATÓT ÉS TARTSA BIZTONSÁGOS HELYEN A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT.

- Ez a mérleg semmilyen karbantartást nem igényel.
- Mivel ez a mérleg precíziós műszer, óvatosan használja. A mérleget ne tegye ki extrém hőmérsékletnek, ütésnek, pornak és közvetlen napfénynek. A készüléket ne ejtse le vagy törje össze.
- A mérleget hőforrástól tartsa távol.
- **Nedves ronggyal tisztítsa a mérleget. A tisztításhoz ne használjon maró anyagot, vagy súrolószert.**
- A mérleget ne terhelje túl.
- Ne nyissa ki a mérleget.
A készüléket ne szerelje szét és ne alakítsa át. Ilyen esetben a garancia érvényét veszti.
Ha javítás szükséges, forduljon az eladóhoz.
- Vigyázzon, nehogy folyadék érje a mérleget, mivel nem vízálló. Ne tárolja vagy használja a mérleget túl nedves környezetben (85%-os páratartalom felett), ne érintkezzen vízzel, vagy más folyadékkal, mert korróziót okozhat, és veszélyeztetheti a mérleg pontos működését.
- A mérleget gyermekek elől elzárva tartsa.
- A mérleg otthoni használatra készült.

Figyelem!

- **Soha ne diétázzon önállóan, mindig konzultáljon orvosával vagy dietetikusával.**
- **Az otthon végzett mérés csak ellenőrzés, nem jelent sem diagnózist, sem kezelést. Ha bármilyen szokatlan értéket észlel, azonnal forduljon orvosához! Semmilyen körülmények között ne változtassa meg az orvosa által felírt gyógyszeradagot.**

Az elemek használata

A mérleg cserélhető, lítiumos elemmel működik.

1) Helyezzen (gyárilag tartozék) be 1db 3 voltos CR2032 típusú elemet az elemtartó részbe a polaritásnak megfelelően.

2) Ha az elem lemerült, a kijelzőn megjelenik az elem jele, vagy a LO felirat. Távolítsa el az elemet, ha sokáig nem használja a készüléket. A lemerült elemet távolítsa el a készülék alján található elemtartó rekesz fedelének levételével. Az elemet ne a háztartási szemétkosárba dobja, hanem szelektív hulladékgyűjtőbe. További információért forduljon az eladóhoz, a helyi önkormányzathoz vagy a helyi szemétszállító szervhez.

Kg/lb gomb

Ezzel a gombbal kiválaszthatja a mérés mértékegységét: kg vagy lbs. Kikapcsolt állapotban válassza ki a mérés mértékegységét. Az ON/TARE gombbal kapcsolja be a készüléket. A kijelzőn megjelenik a 0.0 g vagy 0.0 oz felirat.

Mikor a kiválasztott mértékegység megjelenik a kijelzőn, elkezdheti a mérést.

Használati utasítások

- 1) Helyezze a mérleget vízszintes és kemény felszínre.
- 2) Nyomja meg az ON/TARE gombot. A 0.0 g/0.0 oz felirat megjelenik a kijelzőn.
- 3) Végezze el a mérést.
- 4) A készülék 1 perc után automatikusan kikapcsol.

TARA funkció

A TARE gomb segítségével akárhányszor beállíthatja újra a kijelzőt, ezáltal egyszerre több dolgot is lemérhet anélkül, hogy eltávolítaná a már lemért összetevőket.

- 1) Nyomja meg az ON/TARE gombot. A kijelzőn megjelenik a 0.0 g vagy a 0.0 oz felirat.
- 2) Mérje le az első hozzávalót.
- 3) Nyomja meg az ON/TARE gombot, így a kijelzőn ismét a 0.0 g/0.0 oz felirat jelenik meg.
- 4) Végezze el a második mérést.

Túlterhelés

Az „ERR” vagy „E---” felirat azt jelzi, hogy a mérleget túlterhelte.

Műszaki adatok

- 1db 3 voltos CR2032 elem (tartozék)
- LCD kijelző
- Pontosság: +/- 1%
- Tárolási feltételek: 10°C-50°C között, 20% és 90% páratartalom között
- Működési feltételek: 10°C-40°C között, 20% és 90% páratartalom között

CE Ez a készülék otthoni használatra készült. Az alkalmazása, amit a készüléken található CE jel bizonyít, az EEC 2004/18-as rendeletére, az elektromágneses kompatibilitásra, valamint az EEC 2006/95-ös rendeletére, az elektromos anyagok bizonyos feszültség alatti használatára vonatkozik.

Ez a berendezés egy elektromos készülék, amit a mai technikai tudás alapján teszteltek, így bizonyítva, hogy nem okoz gondot, ha más készülékhez közel helyezkedik el, és hogy a használati utasítást követve használata biztonságos. Ha működésbeli problémák lépnek fel, ne használja tovább a készüléket, és ha szükséges, forduljon közvetlenül a gyártóhoz.

Hulladék elhelyezés (DIR. 2002/96/EC – WEEE)

A készülék alján található jel mutatja, hogy az elektromos és elektronikus eszközöket külön kell gyűjteni. A készüléket hasznos élettartama végén ne a háztartási szemétként dobja. A működésképtelen készüléket szelektív hulladékgyűjtőbe dobja, vagy új készülék vásárlása esetén adja le a viszonteladónál. Az elektromos és elektronikus készülékek szelektív gyűjtése európai környezetvédelmi előírás a környezet minőségének javítására és megőrzésére. Ezáltal elkerülhető, hogy az ilyen készülékekben található veszélyes anyagok károsítsák az emberek egészségét, és az is, hogy a készüléket, vagy egyes részeit helytelenül használják.

Figyelem! Az elektromos vagy elektronikus hulladék helytelen eltávolítása szankciókat vonhat maga után.

MEGJEGYZÉSEK

- (1) A jelen használati útmutató a Silko & Co Kft. tulajdona, tartalma engedély nélkül sem részben, sem egészében nem másolható.
- (2) A jelen használati útmutató elkészítése nagy gondossággal történt. Ha Ön ezzel együtt is kérdéses pontokra, hibákra, kihagyásokra bukkan, kérjük, keressen meg bennünket.

Szavatosság

Termék szavatosság érvényesítése: Kérjük a vásárlás dátumát a nemzetközi füzetbe 2. oldalán feljegyezni, ill. (Retailer's stamp) helyen a bolti pecséttel hitelesíttetni.

A forgalmazó a termékre fogyasztó általi vásárlás esetén a vásárlástól számított 2 év –re termékszavatosságot vállal. Amit a kereskedő bélyegzője és aláírása, valamint a blokk igazol, amit éppen ezért kérünk megőrizni, szíveskedjen. A szavatossági igény nem érvényesíthető nem a rendeltetésnek megfelelő használat, nem fogyasztó általi vásárlás (céges vásárlás), szakszerűtlen kezelés, gondatlanság, vagy helytelen használat miatt történt meghibásodás esetén.

Csak a mellékelt tartozékokat használja. Ha ezeken kívül más tartozékot használ, a garancia érvényét veszti.

Soha ne nyissa ki a készüléket. Ha ez mégis megtörténik, a garancia automatikusan érvényét veszti. A garancia nem vonatkozik a gyorsan kopó, vagy letéphető tartozékokra, és az elemre (ha alaptartozék).

A szavatosság a vásárlástól számított két éven belül jár le. Ezután bármintemű javítást meg kell fizetni. A 2 éves garancia idején, vagy az ezután történő javításról bővebb információt a szerviz@silko.hu A szavatossági ideje alatt történő javítás vagy csere semmilyen fizetési kötelezettséget nem von maga után. Bármilyen hiba esetén forduljon a viszonteladóhoz, a terméket ne küldje vissza közvetlenül a LAICA-hoz. A nyilvános helyen történő használat tilos. A gyártó nem vállal felelősséget semmilyen közvetlen vagy közvetett, emberben, vagyontárgyban vagy háziállatban történt kárért, amit a használati útmutató a készülék üzembe helyezésére, használatára és karbantartására vonatkozó előírásainak nem betartása okoz. A LAICA célja, hogy folyamatosan tökéletesítse termékeit, ezért fenntartja a jogot, hogy előzetes bejelentés nélkül akár részben, akár egészben a gyártási követelményeknek megfelelően megváltoztassa termékeit. Ezért sem a LAICA, sem a viszonteladó nem vonható felelősségre. **Amennyiben a fogyasztó a kereskedőhöz fordul, a forgalmazó fenntartja magának azt a jogot, hogy a szakszerviz bevonásával ellenőriztetheti a hibás működés tényét / meglétét, ill. keletkezésének az okát.**

A forgalmazó a termék fogyasztó által történt megvásárlásától számított **1 évre** jótállást vállal.

Vásárlás dátuma:.....

Üzleti eladóhelyi pecsét:.....

Javítási, ill. bevizsgálási igényével kérjük, forduljon ide:

LAICA szerviz átvételi pont.

Kérjük felmerült szerviz igényét előzetesen küldje el e-mailben a gyorsabb ügyintézés érdekében . e-mail cím: szerviz@silko.hu
Silko&Co.Kft

1158 Budapest, Késmárk u. 16. III. emelet

Készülék átvétel személyesen: minden héten kizárólag szerda 9-16 között.